

Frische Farbe für die grauen Zellen

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Für Interessierte 55+

Namen vergessen, Schlüssel verlegt, Tür abgeschlossen? Das kennt jeder und ist Grund genug, die grauen Zellen wieder in Schwung zu bringen. Mit zunehmendem Alter steigt die Vergesslichkeit. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining bietet zielgerichtete Übungen für Denkflexibilität, Kreativität, Konzentration und Merkfähigkeit und wechselt sich mit Entspannungsübungen ab. Mit Spaß und ohne Leistungsdruck werden die geistigen Ressourcen erhalten und gesteigert.

Auch Jüngere sind herzlich willkommen!

Bitte Schreibpapier, Stift und Schnellhefter mitbringen.

Leitung Margrit Sandrock, zertifizierte Gedächtnistrainerin (BVGT e.V.),

Altentherapeutin

Termin Di 10.4., 08.05., 05.06. und 03.07.2018

jeweils 14.00-15.30 h, 4x,

V.-Nr. 75F8002R

Ort Neuss-Furth, Pfarrei St. Josef Seniorenstube,
Gladbacher Straße 3

Gebühr 24,00 €

Zusätzlich zur Kursgebühr werden 0,50 € für das Skript erhoben.

Ermäßigung bis zu 50% möglich (siehe Teilnahmebedingungen) oder fragen

Sie unseren Partner vor Ort nach einer Gebührenerstattung

Anmeldung im Pfarrbüro 02131/541032

In Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Josef